

Sommersport



Das Angebot richtet sich an Personen jeden Alters, die sich fit halten und etwas zur Verletzungsprophylaxe tun möchten.

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm in den Bereichen Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit kombiniert mit Spiel und Spass.

Wann: Jeden Donnerstag ab 2. Mai bis 4. Juli 2024

Zeit: 19.30 bis 21.00 Uhr

Ort: Tobelmühle Turnhalle, Davos Platz

Leitung: Rebekka Schaniel (Physiotherapeutin)

Kosten: 250.- CHF für den Kurs

Anmeldung: Bis Do, 25. April 2024 mit persönlichen Angaben
per Email an rschaniel@spitaldavos.ch
oder Telefon 081 414 83 70

Der Kurs findet nur ab einer Teilnehmerzahl von mindestens 10 Personen statt.